

www.tampabaythrives.org/nuestro-trabajo/servicios-de-salud-mental/

Let's Talk (844-You-Okay) es una línea de navegación confidencial que brinda apoyo para problemas de salud mental y adicciones. Los consejeros ofrecen técnicas de afrontamiento, derivaciones a proveedores locales y conexiones con apoyo de pares, y tienen en cuenta las necesidades y preferencias de quienes llaman.



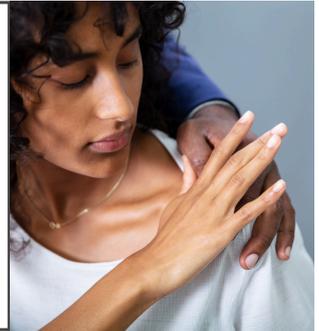
WWW.988LIFELINE.ORG

SI USTED O ALGUIEN QUE CONOCE ESTÁ PASANDO POR UNA CRISIS O TIENE PROBLEMAS, HAY AYUDA DISPONIBLE. LLAME O ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO AL 988 O CHATEE EN 988LIFELINE.ORG



WWW.ONLINE.RAINN.ORG

LÍNEA DIRECTA NACIONAL CONTRA LA AGRESIÓN SEXUAL. GRATUITA. CONFIDENCIAL. 24 HORAS AL DÍA, 7 DÍAS A LA SEMANA. LLAME AL 800-656-HOPE O CHATEE EN EL ENLACE DE ARRIBA.



WWW.THETREVORPROJECT.ORG
EL PROYECTO TREVOR | POR LAS VIDAS DE LOS JÓVENES LGBTQ+

LLÁMANOS, ENVÍANOS UN MENSAJE DE TEXTO O CHATEA CON NOSOTROS EN CUALQUIER MOMENTO QUE NECESITES AYUDA. SI ESTÁS PENSANDO EN SUICIDARTE O TE SIENTES SOLO, ESTAMOS AQUÍ PARA ESCUCHARTE.

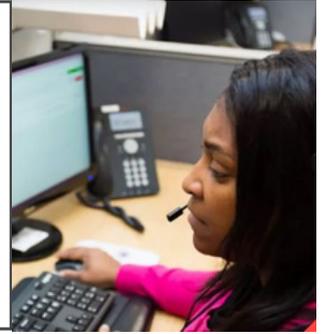


WWW.HUMANTRAFFICKINGHOTLINE.COM
LLAMA AL 1-888-373-7888. ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO AL 233733.

SI USTED O ALGUIEN QUE CONOCE ES VÍCTIMA DE TRATA DE PERSONAS, LLAME AHORA.



WWW.211.ORG
LLAME AL 211 PARA OBTENER
SERVICIOS COMUNITARIOS
ESENCIALES | UNITED WAY 211
211 TE CONECTA CON AYUDA EXPERTA Y
ATENTA. CADA LLAMADA ES
COMPLETAMENTE CONFIDENCIAL.



¿Quién puede ayudar en la escuela?

Consejeros escolares-
Sra. Knott Sra. Caban
Sr. Mazard Sra. Odom
Sra. Uppercue Sr.
Dagostino

Trabajadores sociales
escolares-
Julie Dumois-Sands
Christine Parks

¿Con qué podemos ayudar?

Si usted o un amigo están luchando con pensamientos de lastimarse a sí mismos o a otros, problemas de salud mental, están siendo lastimados o necesitan cosas como comida, ropa, vivienda, útiles escolares, una computadora para la escuela para ayudar con el trabajo escolar, se sienten abrumados, ¡cualquier cosa!

¿Cómo puedes hablar con uno de nosotros?

Los formularios de "Deseo ver" se pueden obtener de cualquiera de sus maestros y en el departamento de orientación, o puede enviar un mensaje a su consejero de confianza en Canvas para programar una cita. Solo se abordarán de inmediato los asuntos urgentes. Asegúrese de especificar que necesita asistencia inmediata.

Límites de la confidencialidad

Todo lo que usted nos diga es confidencial a menos que esté pensando en lastimarse a sí mismo o a otra persona, alguien lo esté lastimando o usted dé permiso para compartirlo con un adulto de confianza.